



NOMBRE DEL INDICADOR:	Clave: 56 - IMDECUF - 1000	56-TES-P562-M40 0-C1-2026										
PORCENTAJE DE PERSONAS DE ENTRE 3 y 65 AÑOS QUE PARTICIPAN EN EL PROGRAMA CAMBIANDO HÁBITOS DEL IMDECUF	TIPO	NIVEL	DIMENSION									
	Gestion	Impacto	Calidad									
1. Liga al PMD: Eje Público: 1 - Bienestar para todas las Personas Estrategia: 1.5 - ESTRATEGIA DE ACTIVACION FISICA Y DEPORTE Línea de Acción: 1.5.1 - Fortalecimiento de la Infraestructura y equipamiento para la actividad física y el deporte Línea de Acción 2: 1.5.2 - Fomento deportivo Línea de Acción 3: 1.5.3 - Fomento de la activación y cultura física Línea de Acción 4: 1.5.4 - Deporte popular o comunitario												
2. Estructura Programática: Ramo: 56 - Instituto Municipal del Deporte y la Cultura Física de Mexicali, Baja California. Unidad Ejecutora: 202 - DEPARTAMENTO DEL DESARROLLO AL DEPORTE Finalidad: 2 - DESARROLLO SOCIAL Función: 7 - OTROS ASUNTOS SOCIALES SubFunción: 1 - Otros Asuntos Sociales Programa: 562 - FOMENTO AL DESARROLLO DE LA CULTURA FÍSICA												
3. Objetivo del Indicador: Medir qué proporción de la población de entre 3 y 65 años participa en el programa Cambiando Hábitos, a fin de conocer su alcance y contribución a la promoción de estilos de vida activos y saludables.												
4. Interpretación o Lectura: Un porcentaje mayor indica que el programa está llegando a más personas dentro de la población objetivo; un porcentaje menor señala la necesidad de ampliar su alcance y difusión.												
5. Variables:												
CLAVE	DESCRIPCIÓN	UNIDAD DE MEDIDA	FUENTE DE DATOS									
PCPCH	PORCENTAJE DE COBERTURA DEL PROGRAMA CAMBIANDO HABITOS	PORCENTAJE	Formula de Porcentaje									
NPBP	NUMERO DE PERSONAS BENEFICIADAS POR EL PROGRAMA	PERSONA BENEFICIADA	Documento Interno Lista Madre									
PTM	POBLACION TOTAL DE 3 A 65 AÑOS EN MEXICALI	PERSONAS	CENSO INEGI 2020									
6. Fórmula:		$PCPCH = (NPBP / PTM) * 100$										
7. Unidad de medida del resultado: PORCENTAJE												
8. Rango de Valor (Semaforización):												
<table border="1"><tr><td>ROJO</td><td>AMARILLO</td><td>VERDE</td></tr><tr><td>0.00 - 3.29</td><td>3.30 - 3.89</td><td>3.90 - 4.50</td></tr></table>				ROJO	AMARILLO	VERDE	0.00 - 3.29	3.30 - 3.89	3.90 - 4.50			
ROJO	AMARILLO	VERDE										
0.00 - 3.29	3.30 - 3.89	3.90 - 4.50										
9. Línea base:												
<table border="1"><tr><td>PERIODO</td><td>VALOR BASE</td><td>VALOR META</td></tr><tr><td>ENERO-MARZO</td><td>3.20</td><td>3.50</td></tr><tr><td>ABRIL-JUNIO</td><td>3.80</td><td>4.00</td></tr></table>				PERIODO	VALOR BASE	VALOR META	ENERO-MARZO	3.20	3.50	ABRIL-JUNIO	3.80	4.00
PERIODO	VALOR BASE	VALOR META										
ENERO-MARZO	3.20	3.50										
ABRIL-JUNIO	3.80	4.00										



FICHA TECNICA DE INDICADOR 2026

JULIO-SEP	3.80	4.00
OCT-DIC	3.20	3.50

10. Meta del indicador:
>= (incremento)

Anual 2026:
15.00

Trienio 2026:
45.00

11. Frecuencia de medición: Trimestral

GLOSARIO Y OBSERVACIONES

Cambiando Habitos: Es una estrategia implementada por el Instituto Municipal del Deporte y la Cultura Física de Mexicali (IMDECUF), cuyo propósito es promover estilos de vida saludables a través de la práctica regular de la actividad física, el deporte y la cultura del autocuidado. El programa se desarrolla mediante actividades deportivas, recreativas y de activación física en espacios comunitarios, escolares y laborales.

VALIDACIÓN DEL INDICADOR

ELABORÓ

AUTORIZÓ


MC. JUAN CARLOS BORBON ROMAN
Instituto Municipal del Deporte y la Cu


M.A.D. VALERIO III CAMARGO GARCÍA
Instituto Municipal del Deporte y la Cu

Nombre: **PORCENTAJE DE PERSONAS DE ENTRE 3 y 65 AÑOS QUE PARTICIPAN EN EL PROGRAMA CAMBIANDO HÁBITOS DEL IMDECUF**

Atención: ☒ Municipio ☐ Ciudad ☐ Valle ☐ San Felipe

Liga al PMD: 1 - Bienestar para todas las Personas
1.5 - ESTRATEGIA DE ACTIVACION FISICA Y DEPORTE
1.5.1 - Fortalecimiento de la Infraestructura y equipamiento para la actividad física y el deporte

Programa: FOMENTO AL DESARROLLO DE LA CULTURA FÍSICA

Dependencia/Entidad: 56 - IMDECUF - 1000
Instituto Municipal del Deporte y la Cultura Física de Mexicali, Baja California.

Interpretacion: Un porcentaje mayor indica que el programa está llegando a más personas dentro de la población objetivo; un porcentaje menor señala la necesidad de ampliar su alcance y difusión.

Objetivo del Indicador: Medir qué proporción de la población de entre 3 y 65 años participa en el programa Cambiando Hábitos, a fin de conocer su alcance y contribución a la promoción de estilos de vida activos y saludables.

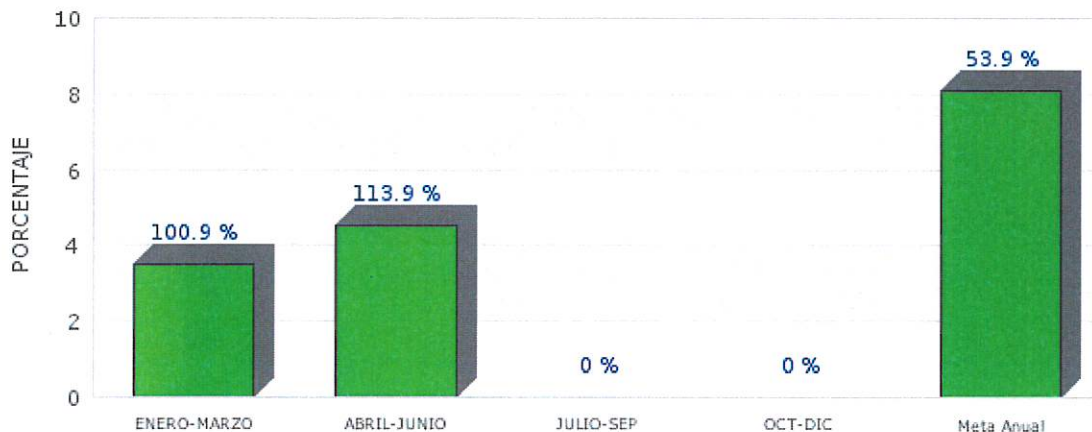
	ENERO-MARZO - Avance	ABRIL-JUNIO - Avance	JULIO-SEP - Avance	OCT-DIC - Avance	Acumulado
META	3.5	4	4	3.5	15.0
RESULTADO	3.5 100.9%	4.6 113.9%	0.0 0.0%	0.0 0.0%	8.1 53.9%

Meta Anual: 15

Unidad de Medida: PORCENTAJE

Frecuencia: Trimestral

Gráfica de Indicador S DE ENTRE 3 y 65 AÑOS QUE PARTICIPAN EN EL PROGRAMA CAMBIAN





REPORTE DE INDICADOR 2026

Desglose de variables con valores capturados al ultimo periodo

CLAVE	DESCRIPCIÓN	PERIODO			
		1	2	3	4
PCPCH	PORCENTAJE DE COBERTURA DEL PROGRAMA CAMBIANDO HABITOS	3.53	4.00		
NPBP	NUMERO DE PERSONAS BENEFICIADAS POR EL PROGRAMA	28,240.00	36,432.00		
PTM	POBLACION TOTAL DE 3 A 65 AÑOS EN MEXICALI	800,000.00	800,000.00		

Fórmula:

$$PCPCH = (NPBP / PTM) * 100$$